

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „pobieranie*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Zarząd Powiatu Jędrzejowskiego
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Wsparcie realizacji publicznego z zakresu ochrony zdrowia

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych Nowy Horyzont Chomentów 37, 28-305 Sobków numer KRS: 0000562770 email: stowarzyszenie.nowyhoryzont@wp.pl tel. 502-837-900	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Paulina Chwastek tel. 502-837-900 e-mail: stowarzyszenie.nowyhoryzont@wp.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Zdrowy kręgosłup” – zdrowo i aktywnie.			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	01.06.2021	Data zakończenia	31.08.2021
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Zadanie „Zdrowy kręgosłup” to działanie polegające na upowszechnianiu aktywności fizycznej i promowaniu sportu wśród mieszkańców powiatu Jędrzejów. Nasza oferta „Zdrowy kręgosłup”, to program ćwiczeń polecany wszystkim osobom, którym doskwierają bóle kręgosłupa, a wiadomo że siedzący tryb życia to problem dotyczący większości z nas. Zajęcia te pomogą w zmniejszeniu nacisku na kręgi, ból zostanie zredukowany, a przykurczone grupy mięśniowe – rozciągnięte i rozluźnione. Odpowiednio dobrane ćwiczenia wzmocnią wszystkie grupy mięśniowe, poprawią sylwetkę ciała oraz samopoczucie. Zajęcia „Zdrowy kręgosłup” mają charakter zarówno profilaktyczny, jak i terapeutyczny. Brak ruchu				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

powoduje, że mięśnie tracą elastyczność i przestają prawidłowo utrzymywać kręgosłup. Aktywność fizyczna przynosi także ogromne korzyści w sferze mentalnej: dotleniony mózg odwdzięcza się lepszym nastrojem i jasnością umysłu, a wysiłek fizyczny skutecznie kołnierzy i pozwala na oderwanie się od codziennych trosk. Sport jest niezwykle przyjemnym hobby i okazją do zacieśniania więzi towarzyskich. To doskonały pomysł na wspólne spędzanie czasu ze znajomymi oraz nawiązywanie nowych kontaktów.

Zajęcia „Zdrowy kręgosłup” dedykowane są dla 20 osób z terenu powiatu Jędrzejów.

Zadanie „Zdrowy kręgosłup” obejmuje 20 godz. zajęć realizowanych w okresie czerwiec-sierpień 2021 r. Zajęcia będą odbywać się będą cyklicznie.

Za organizację, przebieg i opiekę nad uczestnikami podczas zajęć odpowiedzialne będą dwie członkinie naszego stowarzyszenia posiadające wykształcenie pedagogiczne i mające doświadczenie w realizacji podobnych projektów. Ich praca ma charakter społeczny (umowa wolontariacka).

Założeniem naszym jest, aby poprzez realizację powyższego zadania zaszczerpić w mieszkańcach naszego powiatu nawyk aktywnego spędzania czasu i dbania o własne zdrowie a przy tym umożliwić im integrację z innymi osobami. Mammy nadzieję, że po zakończeniu realizacji zadania działania te będą nadal kontynuowane.

Zajęcia odbywać się będą w siedzibie Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych Nowy Horyzont pod adresem Chomentów 37A, 28-305 Sobków, która jest w pełni przygotowana pod taki rodzaj aktywności fizycznej.

Zajęcia poprowadzi doświadczony i licencjonowany instruktor Fitness.

Promocja zadania odbywać się będzie za pomocą lokalnej prasy oraz portalu społecznościowym naszego stowarzyszenia.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Przeprowadzenie cyklu zajęć	20 godz. zajęć 20 uczestników	Lista obecności, faktura Vat. za przeprowadzenie zajęć, fotorelacja

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Członkowie Stowarzyszenia Inicjatyw Społecznych Nowy Horyzont posiadają kilkuletnie doświadczenie w realizacji różnorodnych zadań. Działania te początkowo były realizowane w ramach grupy nieformalnej a od czerwca 2015 r. jako organizacja pozarządowa. Na działania te składa się organizacja zarówno czasu wolnego dzieci, młodzieży i dorosłych. Nasze działania polegają głównie na inicjowaniu i wspieraniu działań mających na celu wszechstronny rozwój społeczny, kulturalny i gospodarczy miejscowości Chomentów i miejscowości ościennych. W ramach wspierania i upowszechniania kultury fizycznej i sportu zrealizowaliśmy dwa projekty dofinansowane przez Urząd Marszałkowski:

→ „Spacer po zdrowie” – 2019 rok

→ „Ruch to zdrowie” -- 2020 rok

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Usługa -- przeprowadzenie zajęć sportowych	2200,00	2000,00	200,00
2.	Koszt 2			
3.	Koszt 3			
4.	Koszt 4			
5.	Koszt 5			
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		2200,00	2000,00	200,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES

Paulina Chwastek

Paulina Chwastek

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy osób upoważnionych do składania oświadczeń woli w imieniu oferentów)

Data

26.04.2021 Chomentów

Stowarzyszenie Inicjatyw Społecznych
NOWY HORYZONT
Chomentów 37, 28-305 Sobków
Regon 361759567, NIP 6562330987
KRS 0000562170, tel. 502 837 900