

**WYKAZ PRAC SZCZEGÓLNIIE UCIAŹLIWYCH LUB SZKODLIWYCH
DLA ZDROWIA KOBIET**

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:

- 12 kg - przy pracy stałej,

-20 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

2. Ręczne przenoszenie pod górę – po pochyleniach, schodach itp. . których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30°, a wysokość 5m – ciężarów o masie przekraczającej :

- 8 kg – przy pracy stałej,

- 15 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

3. Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:

1) 50 kg – przy przewożeniu na taczkach jednokołowych,

2) 80 kg – przy przewożeniu na wózkach 2,3 i 4- kołowych,

3) 300 kg – przy przewożeniu na wózkach po szynach.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej , o pochyleniu nieprzekraczającym:

- 2% - przy pracach wymienionych w pkt.1 i 2,

-1%- przy pracach wymienionych w pkt.3.

W przypadkach przewożenia ciężarów po powierzchni nierównej, w sposób określony w pkt.1 i 2, masa ciężarów nie może przekraczać 60% wielkości podanych w tych punktach .

4. Dla kobiet w ciąży lub karmiących piersią:

- wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900KJ na zmianę roboczą,

- prace w pozycji wymuszonej,

- prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

5. Dla kobiet w ciąży prace w warunkach narażenia na hałas, którego:

- poziom eksploatacji odniesiony do 8- godzinnego dobowego lub do przeciętnego tygodniowego określonego w Kodeksie pracy, wymiaru czasu pracy przekracza wartość 65dB,

- szczytowy poziom dźwięku C przekracza wartość 130dB,

- maksymalny poziom dźwięku A przekracza wartość 110 dB.

6. Dla kobiet w ciąży prace przy obsłudze monitorów ekranowych (komputerów) powyżej 4 godzin na dobę.

7. Dla kobiet w ciąży w pozycji stojącej powyżej 3 godzin na dobę.